

## Vous souhaitez participer aux ateliers ?

Inscrivez-vous par mail auprès de l'intervenant et en copie à [contact@lesalon-essentiel.fr](mailto:contact@lesalon-essentiel.fr)  
 Nous vous confirmerons votre réservation par mail **UNIQUEMENT**. Réservation jusqu'au 29 mars, paiement sur le salon auprès de l'intervenant. Inscriptions sur place possible.

Horaires	Vendredi 30 mars	Samedi 31 mars	Dimanche 1 <sup>er</sup> avril
11 h - 12 h		<b>Atelier Se libérer des pensées parasites grâce à la méditation.</b> Par Mireille Forvieg <b>Gratuit</b> <a href="mailto:mireillef74@outlook.fr">mireillef74@outlook.fr</a>	<b>Atelier Se libérer des pensées parasites grâce à la méditation.</b> Par Mireille Forvieg <b>Gratuit</b> <a href="mailto:mireillef74@outlook.fr">mireillef74@outlook.fr</a>
12 h - 13 h		<b>Yoga Yin-Hatha adultes</b> Par Véronique Lebeau <b>Tarif : 5 €</b> <a href="mailto:etrenaturellement71@gmail.com">etrenaturellement71@gmail.com</a>	<b>Yoga Yin-Hatha adultes</b> Par Véronique Lebeau <b>Tarif : 5 €</b> <a href="mailto:etrenaturellement71@gmail.com">etrenaturellement71@gmail.com</a>
13 h - 14 h		<b>Atelier Couleur</b> Par Véronique Rivière <b>Tarif : 5 €</b>	<b>Bain sonore</b> Par Nicolas Pouillat <a href="mailto:contact@bols-chantants.life">contact@bols-chantants.life</a>
14 h - 15 h		<b>Bain sonore</b> Par Nicolas Pouillat <a href="mailto:contact@bols-chantants.life">contact@bols-chantants.life</a>	<b>Atelier Purification : La purification d'un lieu. Comment et pourquoi.</b> Par Kati Decamps <b>Gratuit</b> <a href="mailto:kamina.nature@free.fr">kamina.nature@free.fr</a>
15 h - 16 h	<b>Bain sonore</b> Par Nicolas Pouillat <a href="mailto:contact@bols-chantants.life">contact@bols-chantants.life</a>	<b>Rencontre autour d'un livre : 'Votre cœur est un trésor à découvrir'.</b> Par Mireille Forvieg <b>Gratuit</b> <a href="mailto:mireillef74@outlook.fr">mireillef74@outlook.fr</a>	<b>Yoga Enfants</b> Par Véronique Lebeau <b>Tarif : 5 €</b> <a href="mailto:etrenaturellement71@gmail.com">etrenaturellement71@gmail.com</a>  Tenue souple et confortable ainsi qu'un plaid (couverture). Bien penser aux doudous.
16 h - 17 h	<b>Rencontre autour de la maladie de Lyme</b> Par Annie Okrzesik <b>Gratuit</b> <a href="mailto:section.bourgogne@francelyme.fr">section.bourgogne@francelyme.fr</a>	<b>Atelier Aromathérapie : Comment intégrer les huiles essentielles dans sa pharmacie familiale.</b> Par Kati Decamps <b>Gratuit</b> <a href="mailto:kamina.nature@free.fr">kamina.nature@free.fr</a>	<b>Rencontre autour d'un livre : 'Votre cœur est un trésor à découvrir'.</b> Par Mireille Forvieg <b>Gratuit</b> <a href="mailto:mireillef74@outlook.fr">mireillef74@outlook.fr</a>
17 h - 18 h	<b>Yoga Yin-Hatha adultes</b> Par Véronique Lebeau <b>Tarif : 5 €</b> <a href="mailto:etrenaturellement71@gmail.com">etrenaturellement71@gmail.com</a>	<b>Atelier Purification : La purification d'un lieu. Comment et pourquoi.</b> Par Kati Decamps <b>Gratuit</b> <a href="mailto:kamina.nature@free.fr">kamina.nature@free.fr</a>	<b>Atelier à venir.</b> <i>Consulter le site internet :</i> <a href="http://www.lesalon-essentiel.fr">www.lesalon-essentiel.fr</a>
<b>Ateliers sur stand</b>	<b>Création de cupcakes et oiseaux en papier mâché.</b> Par Muriel Paquet <a href="mailto:muriel.paquet0588@orange.fr">muriel.paquet0588@orange.fr</a> A 16 h 30	<b>Création de cupcakes et oiseaux en papier mâché.</b> Par Muriel Paquet <a href="mailto:muriel.paquet0588@orange.fr">muriel.paquet0588@orange.fr</a> A 14 h et 16 h	<b>Création de cupcakes et oiseaux en papier mâché.</b> Par Muriel Paquet <a href="mailto:muriel.paquet0588@orange.fr">muriel.paquet0588@orange.fr</a> A 14 h et 16 h

## La maladie de Lyme : quelle prévention et quels traitements ?

La maladie de Lyme, infection transmise lors d'une morsure de tique infectée, est très compliquée à diagnostiquer et à traiter. Bon nombre de personnes atteintes par la maladie ont vécu une véritable errance médicale avant que le diagnostic ne soit posé. Mais c'est aussi au niveau de la prévention qu'il reste encore beaucoup de travail à faire. Savez-vous qu'il suffit parfois d'une balade en forêt ou d'une sieste dans un carré d'herbe à l'ombre d'un arbre, pour que la tique trouve refuge sur vous...

Retrouvez La présidente Annie Okrzesik et son équipe de France Lyme Bourgogne sur leur espace et lors des deux conférences rencontres les vendredi et samedi.